



Die Natur, die Tiere erden
Veronika: „Ich empfinde pure Dankbarkeit“



Jeden Morgen macht sie bei den Pferden Yoga, lauscht dabei dem Meeresrauschen

Hier auf der Insel entkam ich dem Burnout

zuvor sechs Jahre lang die Show-Pferde des Musicals „Zauberwald“ trainiert. „Es war mein Traum, mit Pferden zu arbeiten. Aber bei zehn Shows pro Woche war ich am Ende depressiv und einem Burnout nah.“

2004 nimmt sie eine vierwöchige Auszeit in Trinidad und Tobago. „Hier auf der Insel habe ich so viel Ruhe und Zufriedenheit gefühlt wie nie zuvor“, sagt sie. „Und die große Liebe gefunden. Lennon, ein einheimischer Schreiner, ist mein Herzensmensch.“

Zurück in Deutschland fasst sie den Entschluss auszuwandern. Sie kündigt ihre Wohnung und steigt am 28. Dezember 2005 in den Flieger. Ohne Rückflugticket. Übrigens: Inzwischen lebt auch ihre Mutter Carmen (72) auf der Insel und unterstützt sie tatkräftig – ein Anker aus der alten Heimat, mitten im neuen Leben.

Mit Lennon zieht sie in das Fischerdörfchen Buccoo. Sie heiraten ganz in Weiß am Strand. Veronika schwärmt mit strahlenden Augen: „Lennon ist charmant, immer positiv und lösungsorientiert.“ Sie ist glücklich mit ihm – nur die Pferde fehlen ihr. Die tiefe

Sehnsucht, wieder mit ihnen zu arbeiten, bleibt.

Doch auf der Mini-Insel gibt es zunächst weit und breit kein Pferd. Bis Veronika von „Jennifer“ hört, die im Dschungel ausgesetzt wurde. „Sie war extrem scheu, musste erst mal wieder Vertrauen fassen.“ Woche für Woche besucht Veronika sie. „Mit Geduld, Knäckebrötchen und ganz viel süßer Mango habe ich ihr Herz erobert!“

Als Dressurreiterin, war sie früher immer die Chefin. Nun lernt sie dazu. „Meine Seelen-Stute hat mir beige-

bracht, dass jedes Tier seinen freien Willen verdient und glücklich leben darf – ohne Zwang und starres Zaumzeug.“

Mit Stute „Jennifer“ ist der Grundstein für ihren Pferdehof gelegt: Lennon baut aus Bambus und Zedernholz kleine Häuser und Reitgehege. In den tropischen Garten pflanzen sie Kokospalmen, Papaya- und Bananenstauden und dekorieren alles im Laufe der Jahre mit bunten Girlanden, Kunstwerken und selbst bemalten Wegweisern.

Bitte umblättern >>



Pferdewärme spüren: Veronika stärkt Kinder mit Beeinträchtigung

Das Ehepaar mit Mama Carmen (l.) und Gospelsängerin Jean Lyons



Wie heilen Pferde?

- Der Kontakt zu Tieren schafft eine Atmosphäre frei von Erwartungen und Druck.
- Das weiche Fell fördert nachweislich die Ausschüttung von Oxytocin, dem sogenannten Kuschel- oder Liebeshormon.
- Beim Beobachten, Putzen, Schmusen und Reiten sind Betroffene ganz im Hier und Jetzt, lernen den Moment ohne Grübeln mit allen Sinnen wahrzunehmen.